

*Tisane Fleurie & Fruitée*  
*Fleurs d'Hibiscus, Écorces d'Eglantines,*  
*Citron, Cerises & Miel*

*Pour 1 litre*

1 litre d'eau de source  
3 càs d'écorces d'églantines bio  
2 càs de fleurs d'hibiscus bio  
2 jus de citron jaune bio + les zestes  
5 à 6 càs de miel doux  
2 belles poignées de cerises dénoyautées bio

*Préparation*

Faire bouillir un litre d'eau.

Ajoutez les écorces d'églantines, les fleurs d'hibiscus, les zestes de citron.  
Couvrez et laissez infuser 15 mn.

Filtrez, ajoutez le miel, le jus de citron et remuez.  
Laissez refroidir à température ambiante puis réfrigérez 1h.

Transvasez le tout dans une carafe ou une bouteille en verre.

Au moment de se servir, ajoutez dans le verre de la glace pilée et quelques cerises fraîches.