

# *Café frappé au Lait de Souchet Maison*

## *« Moncheter de Fruite »*

### INGRÉDIENTS

*Pour 1 personne*

- \* 250 ml du lait de souchet bio ou lait végétal au choix
- \* 16 cl de café (expresso ou café aromatisé à la noisette ou au caramel)
  - \* sirop d'agave ou sirop d'érable ou sucre
  - \* des glaçons ou de la glace pilée
  - \* un shaker

### PRÉPARATION

- \* Dans un shaker, verser le café refroidi, le lait, le sirop ou le sucre, les glaçons ou la glace pilée.  
Remuer énergiquement quelques instants.
- \* Verser dans un verre et déguster aussitôt.