

# *Infusion de Feuilles de Figuier*

## INGRÉDIENTS

4 feuilles de figuier

1 litre d'eau

3 càs de sirop d'agave

1 bouteille en verre ou une théière avec filtre d'une contenance d'un litre

## PRÉPARATION

Laver et essuyer les feuilles. Ôter les nervures. Couper en morceaux.

Déposer dans une bouteille en verre ou le filtre d'une théière et arroser d'eau bouillante. Ajouter le sirop d'agave. Remuer.

Une fois refroidie. Réfrigérer une nuit.

Elle peut se boire chaude, en laissant infuser 5mn les feuilles.

Froide ou glacée en réfrigérant une nuit.